

Nel marzo 2009 è stata costituita
la **Rete di coordinamento provinciale
per la promozione di azioni integrate
contro la violenza sulle donne**

composta da

Provincia di Como - Assessorato Pari Opportunità
Prefettura di Como
Questura di Como

Carabinieri Comando Provinciale di Como
Uffici di Piano di Cantù, Como, Dongo, Erba, Lomazzo,
Mariano Comense, Menaggio e Olgiate Comasco
Azienda Ospedaliera Ospedale S. Anna di Como
Ospedale Moriggia Pelascini di Gravedona
Ospedale Fatebenefratelli di Erba
Ospedale Valduce di Como
Ufficio Scolastico Provinciale
Azienda Sanitaria Locale
Associazione Telefono Donna
Caritas di Como, di Erba e di Cantù

**per dare sostegno, aiuto concreto e coordinato
alle donne che vogliono uscire dalla violenza.**

Il progetto è a cura della
Provincia di Como
Assessorato Servizi Sociali,
Sanità e Pari Opportunità

con il contributo di
Regione Lombardia
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento Pari Opportunità

in collaborazione con
Comune di Mariano Comense
Assessorato Pari Opportunità



Per dire
bastà
un numero

800.166.656

rete di coordinamento provinciale
per la promozione di azioni integrate
contro la violenza sulle donne

non sei sola
contro la violenza



VIOLENZA FISICA
schiaffi, calci, pugni

VIOLENZA PSICOLOGICA
insulti, minacce, umiliazioni, stalking,
persecuzioni, svalorizzazione

VIOLENZA ECONOMICA
controllo degli averi personali,
esclusione dalla gestione
del bilancio familiare

VIOLENZA SESSUALE
prevaricazione,
rapporti sessuali imposti
con violenza o minacce

VIOLENZA SUBITA
dai figli costretti ad assistere
ai maltrattamenti

dire **no**
alla violenza
è possibile

il numero verde contro la violenza alle donne
ti aiuta
ti ascolta
ti accompagna
nei servizi sanitari, legali, sociali, psicologici

chiama
800.166.656

è **gratuito**
da telefono fisso e da cellulare

garantisce l'**anonimato**

ti permette di parlare con una operatrice
nelle ore di sportello:

lunedì, mercoledì, venerdì
15-18

martedì, giovedì, sabato
9-12

risponde l'Associazione Telefono Donna, Como

mercoledì
10-13,30

*risponde lo sportello stalking dell'Associazione InfraMente
presso il Comune di Mariano Comense*

ha una segreteria telefonica
in funzione 24 ore su 24